



FLASHI

info

Septembre – Décembre 2024 n° 48



UN BOL
D'AIRS ^{FESTIVAL}

ELMER FOOD BEAT
RICHARD GOTAINER
BILLY HORNETT
MENTOR MENTOR
LES IMPAIDES RÔLEONS

4-5 octobre

**FESTIVAL UN
BOL D'AIR**

**Octobre
ROSE 2024**

DIMANCHE 6 OCTOBRE

Départ Salle Polyvalente

9h15 Marche nordique (~7km)

9h30 Grande rando (~7km)

10h15 Petite rando (~4km)

10h30 Promenade

Inscriptions à partir de 8h30

Infos : 06 32 98 58 19

10€
adulte
Gratuit
-12ans



**Vendredi 8 novembre,
17h**

**CÉRÉMONIE
DU SOUVENIR
ET DE LA PAIX**

6 octobre

**OCTOBRE
ROSE**



RETOUR en IMAGES

Fête des associations



Game Day



Sommaire

Retour en images	2
Les actualités CCAS	4 - 5
Jeunesse	6
Ecole	7
Culture	8-9
Projets	10
Travaux	11
Finances	12
Associations	13 - 18
Ma commune émoi	19

Bulletin municipal d'information
Mairie de Puygouzon - La Cayrié - 81 990 Puygouzon
Directeur de la publication : Thierry Dufour
Responsable communication : Christine Tamborini
Rédaction et coordination : Mairie
Maquette et mise en page : ICSO Albi
Crédits photographiques : Philippe Cacérés
Maquette/Impression : ICSO, rue Alain colas, Albi
Tirage : 1700 exemplaires
Papier 100 % PEFC



Restons connectés ! Avec l'application mobile officielle de la ville de Puygouzon, le site de la mairie ou bien encore le compte facebook

 www.puygouzon.fr

 **Mairie de Puygouzon - Tarn**

**Cérémonie du souvenir
et de la paix 2024 ► voir p.11**

EDITO

L'été est fini... Vive l'automne !



La rentrée est toujours un moment particulier, marqué par le plaisir de retrouver les camarades, le retour aux activités quotidiennes et le commencement d'une nouvelle année scolaire.

Les 260 enfants de l'école ont fait leur rentrée ce lundi 2 septembre, tout excités de retrouver les copains.

L'ensemble des élèves de l'élémentaire ont été accueillis dans les nouvelles classes ouvertes depuis février de cette année. Les travaux concernant la deuxième partie du chantier se sont, quant à eux, déroulés dans le respect du calendrier prévu. Les élèves pourront donc avoir accès à un plus grand espace de cour extérieure ainsi que d'un deuxième préau dès la fin de l'année 2024.

Cette rentrée est aussi marquée par un changement des horaires de l'école maternelle qui permet l'organisation de trois services de restauration scolaire. Comme toujours, notre volonté est d'améliorer les conditions d'accueil des enfants et de favoriser leur bien-être.

Parallèlement, les locaux du diabolos, jusque là réquisitionnés pendant le chantier de la nouvelle école, ont été rafraîchis et réinvestis par les animateurs de l'association Familles Rurales de Puygouzon.

La rentrée s'est aussi faite de manière festive pour les associations de Puygouzon lors de leur fête annuelle couplée cette année avec l'organisation, par le Conseil Municipal Jeune, du Game Day Sport. Ce fut l'occasion de venir découvrir ou redécouvrir tout le panel d'activités proposées par les associations de notre commune.

L'automne n'étant jamais morose à Puygouzon (mais même plutôt Rose !), vous retrouverez les événements récurrents tels que Un Bol d'airs, la marche d'Octobre Rose et sa soirée organisée par Festi Bastide, les cérémonies du souvenir et de la paix...

Vos élus restent à votre écoute et mobilisés comme au premier jour !

Pour l'équipe municipale
Audrey BOUSQUET
Adjointe aux affaires scolaires,
périscolaires et à la Petite Enfance

Sur votre Agenda

- **Vendredi 4 et samedi 5 octobre ► Festival Un Bol d'airs**
- **Samedi 5 octobre ► Spectacle Ramen'ta chaise avec Jeff Mailfert au bénéfice de 1 Truffe et 1 Cœur**
- **Dimanche 6 octobre ► Journée d'Octobre Rose**
- **Jeu-di 17 octobre ► Tournoi de bienvenue UBAA, au gymnase**
- **Samedi 26 octobre ► Soirée caritative organisée par Festi-bastide, dans la salle Anne Sylvestre**
- **Vendredi 8 novembre ► Cérémonie du Souvenir et de la Paix, 17h place de la Mairie**
- **Dimanche 10 novembre ► Commémoration de l'Armistice à Labastide Dénat, 10h45**
- **4 et 5 octobre ► Un Bol d'airs, salle Anne Sylvestre**
- **Samedi 16 novembre ► Spectacle Ramen'ta chaise avec Chloé**
- **Dimanche 17 novembre ► Tournoi UBAA, au gymnase**
- **Jeu-di 21 novembre ► Spectacle SNA Eve Risser et Naïny Diabaté, 19h30**
- **Dimanche 24 novembre ► Bourse aux jouets organisée par l'AFSP, salle Anne Sylvestre**
- **Samedi 30 novembre et dimanche 1^{er} décembre ► Marché de Noël de Pulsar**
- **Samedi 14 et dimanche 15 décembre ► Tournoi Classic UBAA**
- **Vendredi 20 décembre ► Goûter de Noël organisé par l'AFSP**

CCAS



Hommage au Docteur Gérard Rossinelli

Nous avons appris avec une immense tristesse le décès du Docteur Gérard Rossinelli le 25 juillet 2024 à l'âge de 76 ans.

Le Docteur Gérard Rossinelli a été membre du Conseil d'Administration du CCAS de 2014 à 2020, il a œuvré pour orienter, guider et accompagner les aidants dans le cadre du Centre Communal d'Action Sociale. En tant que médecin psychiatre il a animé une fois par mois pendant près de 3 ans une cellule d'écoute « le café des aidants » au côté de Madame Mireille Sourd, également membre du CCAS.

Très impliqué au CCAS aux côtés des familles et des Aidants Familiaux, il a porté de façon bénévole et toujours bienveillante un soutien à de nombreuses familles touchées par la maladie d'Alzheimer.

Il a mis son expertise au service du CCAS et a apporté une très grande valeur ajoutée aux actions portées par le CCAS dans les domaines de l'intergénérationnel et des aidants familiaux. Il a toujours maintenu un lien amical et très bienveillant autour de l'accompagnement social.

C'est une chance pour le CCAS d'avoir eu en son sein le Docteur psychiatre expert qu'il fut. Il avait aussi un réseau d'amis médecins et experts qu'il a parfois sollicité et

impliqué dans les actions du CCAS et lors de conférences riches et très appréciées de tous.

Il n'a pas souhaité poursuivre son engagement au-delà de 2020 mais il a continué à être à nos côtés quand des familles confrontées à la maladie d'un proche se retrouvaient dépourvues.

Il savait toujours apporter son regard de médecin et aider celles et ceux qui faisaient appel au CCAS.

Sans être membre du CCAS il était resté un professionnel que nous pouvions solliciter et qui se rendait toujours disponible pour nous aider en cas de difficulté pour un administré.

Merci Docteur Gérard Rossinelli, vous resterez dans nos mémoires, vos conseils et votre écoute nous manquent déjà et au-delà de l'ami que vous étiez pour nous, vous étiez un grand humaniste.

La commune de Puygouzon vous exprime toute sa gratitude.

Nadine Condomines Maurel



Une nouvelle association propose ses services



Avec DILIGENCE

Association au service des personnes non véhiculées

Apportez une solution précieuse pour tous ceux qui sont dans l'incapacité de se déplacer seuls.

UN SERVICE PRÉCIEUX EN MILIEU RURAL

BÉNÉFICIER DE DÉPLACEMENTS SOLIDAIRES

Pour vous rendre chez le médecin
Faire vos courses
Rendre visite à un proche
Accomplir une démarche administrative etc...



VOUS SOUHAITEZ CONNAÎTRE LES MODALITÉS OU NOUS REJOINDRE EN TANT QUE BÉNÉVOLE ?



PLUS D'INFOS ICI 06 79 64 87 05 - diligence81120@gmail.com

N'AYEZ PLUS PEUR DES MATHS !!



VOUS ÊTES COLLÉGIEN OU LYCÉEN ET VOUS MANQUEZ D'ASSURANCE FACE AUX MATHÉMATIQUES...
DEUX BÉNÉVOLES DU CCAS, VOUS PROPOSERONT UNE AIDE PERSONNALISÉE GRATUITE



ACTIONS CITOYENNES

RENSEIGNEZ-VOUS TRÈS VITE EN PRENANT CONTACT AVEC LE CCAS !



Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la **CARSAT Midi-Pyrénées** pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Salle polyvalente à côté de la Mairie de Puygouzon (81990)
 - 1^{re} Séance : 07/10/2024
 Heure : 18h - 20h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
CCAS de Puygouzon : 06 32 98 58 19 / ccas@puygouzon.fr



Quelques brèves

- Activité Physique Adaptée : reprise des séances le mercredi après-midi à la mairie : 14h15 et 15h30, salle du Conseil
- Accompagnement en mathématique.
- La Navette poursuit ses transports et ses accompagnements le jeudi dans Puygouzon.
- Sorties mensuelles (programme sur www.puygouzon.fr)
- Reprise des projections Connaissance du Monde au cinéma Lapérouse à compter du mois d'octobre 2024.

Retour en images

- Quatre rencontres intergénérationnelles avec Les Apprentis Solidaires de l'AFEV ont eu lieu durant le printemps 2024, fort appréciées par tous les participants : découverte de jeux vidéos et échanges très intéressants qui ont permis d'évoquer la vie de la jeunesse dans les années 1960 et de faire la connaissance de jeunes très sympathiques.



- Moments de convivialité à la mairie

Pour rompre la « solitude estivale », une dizaine d'habitants de Puygouzon se sont retrouvés avec plaisir à la mairie lors de quelques après-midi.



« N'ayez plus peur des maths !! »

Vous êtes collégien ou lycéen et vous manquez d'assurance face aux mathématiques... deux bénévoles du CCAS vous proposeront une **AIDE PERSONNALISÉE GRATUITE**.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS

Les matheux de Puygouzon vous proposent l'énigme n° 5

313 lutins font la course. Paul s'aperçoit qu'il a deux fois plus de lutins devant lui que derrière lui. Quelle est la position de Paul ?

Solution de l'énigme précédente :

$506+605=1111$ ou $605+506=1111$ donc $Y=1$

Jeunesse CMJ

Retour en images sur le chantier loisirs jeunes qui s'est déroulé cet été dans les Cévennes !



ECOLE

Une première rentrée scolaire sereine pour les petits de la maternelle accompagnés par leurs parents ce matin-là.

Certains se connaissent depuis la crèche et se sont retrouvés avec plaisir dans une école qu'ils ont fréquentée lors des moments de lien crèche-maternelle ou pendant l'été avec les activités proposées par le Diabolo. Tous les ingrédients étaient là pour une belle rentrée.

L'équipe de la cantine était aussi au travail pour que la pause méridienne soit la plus rassurante possible pour les enfants.

Les élus présents étaient ravis de leur souhaiter une belle rentrée 2024 ainsi qu'à leurs parents !



Nouveaux horaires à l'école maternelle



Depuis cette rentrée, trois services sont mis en place à la cantine scolaire au lieu de deux :

- 1er service pour les maternelles
- 2^e service pour les CP, CE1 et CE2
- 3^e service pour les CM1 et CM2

Cette organisation a été souhaitée afin de mieux répartir le grand nombre d'enfants déjeunant à la cantine et ainsi diminuer les nuisances sonores, l'énerverment et la fatigue qui en découle.

Ainsi les enfants profitent mieux de ce temps convivial et bénéficient d'un encadrement plus étoffé à chaque service.

Afin de mettre en place cette organisation, équipe enseignante et animateurs de l'ALAE se sont accordés pour redéfinir les horaires de la pause méridienne à l'école maternelle.

Ainsi, les petits arrêtent les cours du matin à 11h30 et reprennent à 13h20, parallèlement, les enfants de l'école élémentaire arrêtent les cours à 12h et reprennent à 13h50.

Une garderie gratuite a donc été mise en place de 11h30 à 12h et de 13h30 à 13h50 pour permettre aux enfants de fratrie qui n'auraient pas les mêmes horaires d'être récupérés ou ramenés sur un même créneau.

Restauration scolaire

La cantine scolaire de notre commune respecte la loi EGAlim qui exige le respect de certaines mesures par le restaurant scolaire, avec entre autres :

- 50 % des produits achetés doivent être durables et de qualité dont 20 % de produits bio dans les repas servis. Parmi les produits concernés, on retrouve les produits labellisés, les Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), Indication Géographique Protégée (IGP) et Haute Valeur Environnementale (HVE)
- Le restaurant scolaire doit proposer un menu exclusivement végétarien, au moins une fois par semaine

Notre commune a saisi l'opportunité d'un conventionnement avec l'Etat en s'engageant au bon respect de la loi EGAlim. Ce dispositif nous permet de justifier du bon respect de la loi Egalim et ainsi de bénéficier d'une aide financière ciblée

vers les ménages aux plus faibles revenus dont le quotient familial est inférieur à 1 000 €.

C'est pourquoi, votre commune est en capacité de proposer, dès la rentrée de septembre, un repas à 1 € pour les enfants des familles ayant un quotient familial < 1 000 €, et ce pendant toute la durée de la convention 2024-2027.

Ce choix nous permet de devenir plus vertueux en matière de restauration scolaire et de faire bénéficier nos foyers dont les revenus sont les plus modestes d'un tarif de cantine à 1 € le repas.

Une démarche gagnant – gagnant bienvenue pour tous.



CULTURE

Médiathèque

■ Expositions :

• Du 04 au 16 septembre : Artiste COBO « Femmes du mondes » + ateliers peintures sur toiles. Les ateliers, offerts par la municipalité, animés par l'artiste, pour les jeunes publics et les adultes ont affiché complet et enchanté les participants.



• Du 18 septembre au 14 octobre : Artiste Yannick Dabouy. « Artiste Peintre et Peintre Décorateur, mon travail est basé sur la recherche d'une ambiance lumineuse d'un lieu... L'organisation de la composition, la matière ainsi que le travail de transparence permet d'établir l'équilibre de l'Œuvre... Nature Morte, Abstraction, Expression émotionnelle, Paysage, Thème Religieux, l'objectif reste le même ! »



• Du 06 au 25 novembre : M. et Mme Chaumoitre : Tableaux et bijoux africain.



• Mercredi 20 novembre 14h30 : Atelier jeunesse création bijoux africain (sur réservation : 05 63 43 44 50)

■ Animations :

• Mercredi 23 octobre 14h30 : Jeux de société intergénérationnel

• Puzzle participatif : Venez passer un moment, il vous attend afin de le finaliser



Eve Risser & Naïny Diabaté Anw Be Yonbolo



Salle Anne Sylvestre Jeudi 21 novembre 19h30
Tarifs/séances : Plein : 10 € - Moins de 15 ans : 8 €
Durée 1 heure



Né des sessions de Kogoba Basigui, grand ensemble qui réunit les orchestres respectifs d'Eve Risser et de Naïny Diabaté, *Anw Be*

Yonbolo rassemble les deux musiciennes.

Anw Be Yonbolo, c'est une formule de soutien entre humains qu'on sonne au Mali. « On est ensemble », même à deux !

La pianiste compose, la chanteuse-griotte arrange en improvisant et à elles deux, elles nous livrent une conversation musicale engagée, réjouissante et parfaitement inclassable. Une musique où se rencontrent les techniques et traditions d'Afrique de l'Ouest et d'Europe. Un dialogue sous-tendu par une envie vibrante de porter les voix des femmes et les droits des enfants. Un duo libre et solaire, engagé et magnifique.

Ateliers d'éveil musical avec Studio Ampère Records

Un mercredi matin par mois d'octobre à juin de 11h00 à 12h00.

Groupes de 8 enfants de 3 à 6 ans.

Dates : 02/10 ; 06/11 ; 04/12 ; 08/01 ; 05/02 ; 05/03 ; 02/04 ; 07/05 ; 04/06

Participation 5€ par séance ou 45€ la session complète (Paiement par chèque). Pour les modalités d'inscription contacter la Médiathèque.

Suzanne Noël au 05 63 43 44 50

Les inscriptions s'effectueront dans l'ordre des demandes.



Atelier création d'une BD sur le thème de l'eau



avec **Mary Aulne** autrice et scénariste de BD

Durée 6 séances mensuelles de 2h avec un public de 9 à 12 ans (10 enfants max.)

Dans le cadre du partenariat entre la commune de Puygouzon et le Département du Tarn sur la protection et la valorisation de l'eau et afin de sensibiliser les jeunes à mieux utiliser cette ressource précieuse, la Municipalité souhaite réaliser et diffuser une bande dessinée sur le thème de l'eau réalisée par les enfants.

Avec le soutien du personnel de la médiathèque, je vais animer et encadrer les enfants dans la création de leur livre qui sera ensuite imprimé et distribué lors de la fête de la Nature du mois de mai. Selon le coût de l'imprimeur, les auteurs recevront un exemplaire chacun, et peut-être y aura-t-il une diffusion aux élèves de l'école de la commune.

Voici le déroulé des séances :

- Explication de la construction d'une bande dessinée (déroulement de la narration, sens de lecture, outils et vocabulaire de la BD puis réflexion sur le scénario de notre BD [personnages, ton de narration, synopsis])
- Scénarisation au brouillon 3 à 5 mise en planche définitive
- Réalisation de la couverture [choix du titre, nom des auteurs]

Durant cet atelier, le public renforce ses connaissances de la narration et du métier d'auteur de BD. Il développe son imaginaire tout en respectant les règles de l'art de la bande dessinée. Il va approfondir ses aptitudes graphiques et d'écriture. Créer et dessiner son histoire est un excellent moyen de développer la confiance en soi [même si on n'aime pas trop écrire car la BD peut être muette, même si on n'est pas un grand dessinateur car la BD c'est surtout de l'émotion].

Matériel : feutres, feutres noirs fins, papier de dessin BD, feutres fins et moyens, gommes, doubles-décimètres. [Fournis si vous n'en avez pas].

Un atelier par mois de Novembre à Avril, le 2^e mercredi de chaque mois, de 15 h à 17 h : • le 13 novembre • le 12 février • le 11 décembre • le 12 mars • le 8 janvier • le 9 avril. - Groupe de 8 à 10 enfants de 9 à 12 ans.

Si cela t'intéresse inscris-toi, pour les 6 séances, auprès de la médiathèque au 05 63 43 44 50, la BD une fois réalisée sera publiée et tu auras ton exemplaire.

Une participation de 5 € par atelier et par enfant soit 30 € pour l'ensemble des séances (payable dès la première séance).

ATELIER L'ARBRE DANS SES ETATS

avec *Mary Aulne* autrice

Durée 1 heure environ pour 8 enfants de 2 à 5 ans

Tout d'abord je propose une lecture en ronde autour de mon livre-tapis « L'Arbre ». Puis je proposerai un atelier de mime où les enfants deviendront l'arbre pour comprendre sa croissance, ses mouvements, sa vie dans la forêt et ce qu'il ressent au contact de tous les animaux qui vivent avec lui.

Enfin, nous terminerons par un collage pour « habiller » un arbre nu de feuilles et y abriter les animaux de mon livre.

Durant cet atelier, le tout jeune public découvre une forme de livre inédite et interactive puisqu'il peut grimper à un arbre en restant à quatre pattes ! Il va développer son attention durant le temps de lecture. Puis il va intégrer dans son corps que l'arbre est vivant, qu'il grandit, qu'il bouge et ressent des choses dans ses interactions avec son environnement. A travers le collage, il pourra développer sa motricité fine.

Un RDV pour vivre le respect de la nature par le corps !

Matériel : colle, pinceaux, [fournis si vous n'en avez pas] tabliers ou vieux habits.



Club lecture, échange, découverte

3^e mercredi de chaque mois de 10h à 11h30

Rencontre conviviale autour d'un café
Venez nous rejoindre !

Rentrée littéraire

Une cinquantaine d'ouvrages vous attendent sur nos rayonnages. **Les ouvrages de Mary Aulne autrice et scénariste de BD, animatrice des ateliers BD, sont à disposition à la Médiathèque.**



PROJET de démolition/construction de l'école élémentaire

épisode 16

La deuxième phase du chantier a bien avancé pendant l'été avec la construction du dernier module de deux classes côté stade.

La première de ces deux classes supplémentaires est destinée aux cours d'anglais.

La deuxième est mise à la disposition des enseignants pour faciliter les cours en demi-classe

Le deuxième préau vers les locaux de l'ALAE est terminé.

Les vitres sont posées dans la grande salle multifonctionnelle qui permettra le travail à plusieurs classes, les petits spectacles, les expositions ou autres réunions.

Enfin, les bases de l'escalier qui menera directement de l'école au stade sont posées, à côté des locaux de rangement

ment prévus l'un pour les jeux extérieurs de l'école, l'autre pour le matériel de l'ALAE et du DIABOLO.

Après les travaux d'étanchéité, interviendront la végétalisation du toit et le branchement des derniers panneaux photovoltaïques.

Une fois les bâtiments terminés, les engins et la grue quitteront le site et cela permettra de fermer l'enceinte.

Les derniers travaux concerneront l'aménagement de la cour et d'un espace paysager et les abords de l'école.

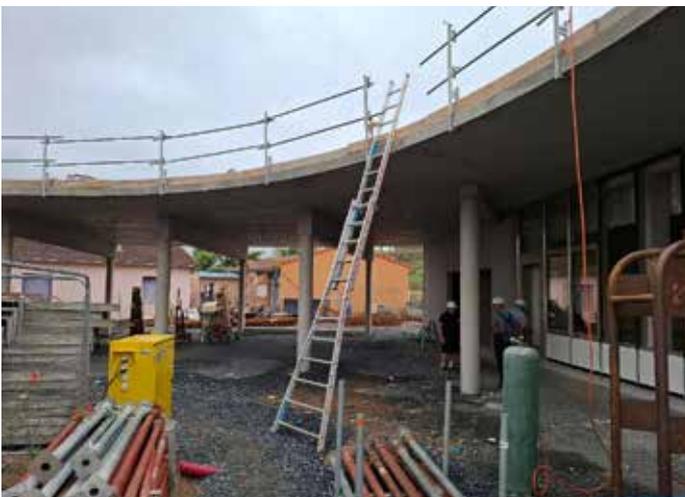
En l'absence de tout retard imprévu, les travaux seront terminés avant les vacances de Noël.... un vraiment beau cadeau pour tous les enfants et leurs enseignants, non ? 😊



L'escalier vers le stade à côté des locaux de rangement pour l'école et pour l'ALAE.



La pose des vitres dans la salle multifonctionnelle.



Le préau vers la maternelle.



Les dernières classes.

TRAVAUX

Voici déjà plusieurs années que les agglomérations et les villes luttent contre le phénomène des îlots de chaleur urbains.

L'étude menée sur notre commune a permis d'identifier 4 lieux constituant de tels îlots de chaleur :

- Rue des Bouvreuils
- Rue des Fauvettes
- Rue des Mésanges
- Rue Flandres Dunkerque

En conséquence, la communauté d'agglomération de l'Albigeois, compétente en matière d'aménagement et d'entretien de la voirie, a lancé à compter du 26 août 2024 les travaux utiles à la création d'espaces verts au fond de ces rues tout en conservant les surfaces nécessaires à la circulation des véhicules.

La commune choisira et plantera les végétaux dans ces nouveaux espaces verts à l'automne.



En parallèle, la voirie sera complètement rénovée :

Rue des Bouvreuils

Rue des Fauvettes

Rue des Mésanges

Rue des Genêts

première partie de la rue Flandres Dunkerque

Cérémonie du souvenir et de la paix 2024

Le Vendredi 8 novembre à 17h00 place de la Mairie à Puygouzon nous nous retrouverons pour commémorer le souvenir et la paix.

La cérémonie sera cette année placée sous le signe de l'Europe et de la paix. Les enfants de l'école, sous la direction de Michèle Combet intervenante en musique, chanteront l'hymne européen « l'Ode à la joie », extrait de la neuvième symphonie de Ludwig von Beethoven qui symbolise les idéaux de liberté, de paix et de solidarité.

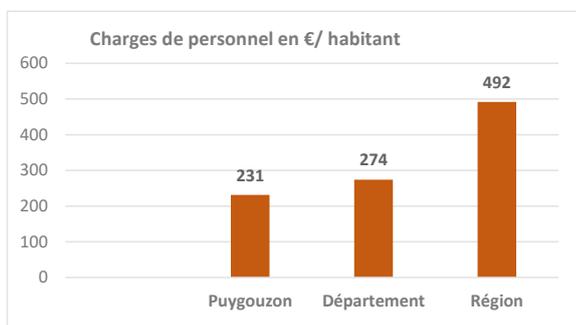
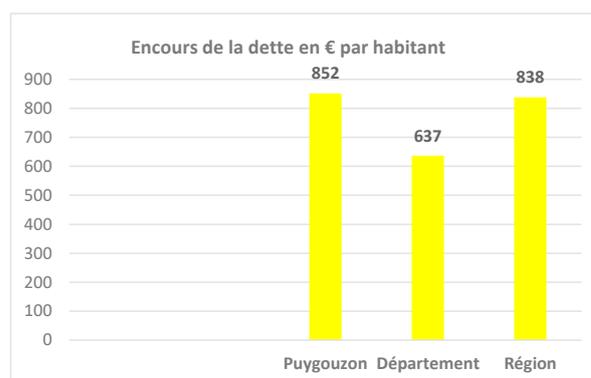
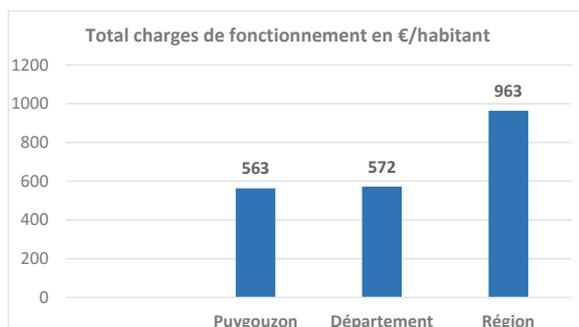
La transmission de la mémoire est l'une des missions de l'Ecole, aussi les élèves de l'école de Puygouzon sont associés chaque année à ce temps de mémoire en hommage aux combattants et aux victimes de la guerre.

Venez nombreux pour ce temps de mémoire autour du monument du souvenir et de la paix.

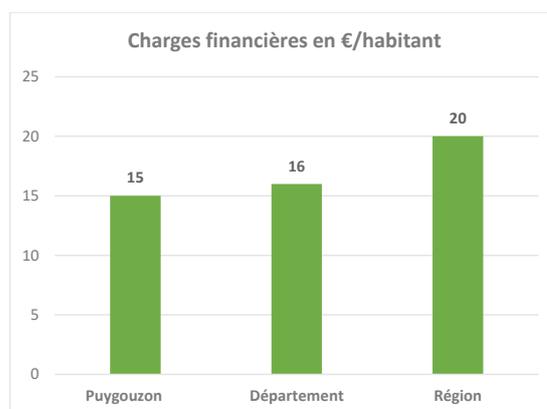
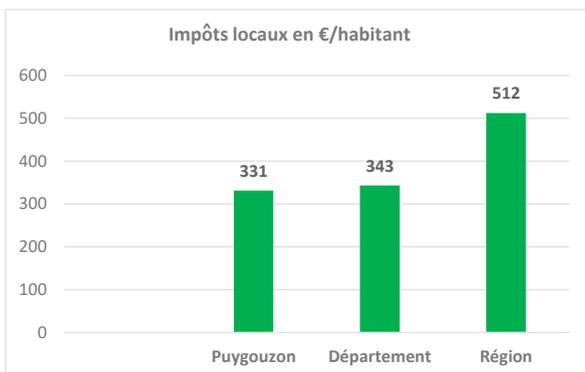
A la fin de la cérémonie vous êtes tous invités à partager le verre de l'amitié dans la salle du conseil à la Mairie.

Dimanche 10 novembre à 10h45, commémoration de l'armistice à Labastide Dénat à 10h45 suivi de celle de Dénat à 11h15 avec la participation des enfants de l'école de Dénat. La Commune de Puygouzon poursuit ce moment de mémoire avec nos amis de Dénat pour honorer les combattants et victimes de la guerre.

A partir des données 2022 communiquées par la Direction Générale des Finances Publiques, voici les principaux ratios de gestion de Puygouzon comparés aux communes de même importance (3 500 à 5000 habitants) du département et de la région :



Endettement au 31/12/2022. La municipalité a souscrit en 2020 un emprunt de 2 M€ pour financer la nouvelle école.



Charges financières : pour l'essentiel il s'agit des intérêts de l'emprunt souscrit en 2020.

PARIS 2024

Les JO de Paris 2024 ont été une réussite incontestable non seulement par les médailles obtenues mais aussi par le nombre de spectateurs ou téléspectateurs et l'ambiance inédite qu'ils ont soulevée. Un enthousiasme et une véritable joie ont secoués les français. Ces mêmes JO ont aussi été le fer de lance à des Jeux paralympiques qui, dans ces mêmes conditions, ont fait découvrir tout le bien que peut procurer le sport et les activités physiques auprès de personnes à mobilité réduite. Pour prolonger ces jeux et l'engouement qu'ils ont provoqué, il est possible de découvrir dans certains clubs du département des activités accessibles à tout handicap.

N'hésitez pas à aller voir sur le site gouvernemental. <https://www.handiguide.sports.gouv.fr/>



ASSOCIATIONS

■ ■ ■ ADMR DE PUYGOUZON-FRÉJAIROLLES- LA BASTIDE-DÉNAT

Notre association ADMR de Puygouzon-Fréjairolles-Labastide-Dénat vous souhaite une bonne rentrée. Elle tiendra son Assemblée Générale le mercredi 25 Septembre, à 14h30, à Puygouzon, dans la salle Anne Sylvestre. Si vous êtes intéressé(e) par un bénévolat centré sur nos communes, apportant de l'aide aux personnes, le tout grâce à des réunions, des échanges conviviaux, amicaux, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous réunissons le vendredi, à Fréjairolles, à 9h.

Par ailleurs, si vous êtes en quête d'une profession fondée sur les rencontres humaines et l'aide à autrui, nous recrutons des salarié(e)s : aides à domicile, auxiliaires de vie. Notre bureau est ouvert à Fréjairolles les mercredis et vendredis, de 9h à 12h.

Enfin, et toujours aussi festif, notre loto aura lieu le dimanche 17 Novembre, à Puygouzon : de la bonne humeur et le plaisir des lots à gagner ! À bientôt

■ ■ ■ AFSP

Après le retour à l'école des élèves de Puygouzon, c'est au tour de l'Association des Festivités Scolaires de Puygouzon (AFSP) de faire sa rentrée !

Suite à l'assemblée générale du 24 septembre, les bénévoles sont déjà mobilisés pour organiser les animations festives qui vont se dérouler tout au long de l'année scolaire 2024/2025.

Dès l'automne, la traditionnelle bourse aux jouets aura lieu le **dimanche 24 novembre**, à la salle des fêtes Anne Sylvestre. Ce vide-grenier est ouvert à tout exposant particulier pour la vente de vêtements enfants ou de grossesse, de jeux, jouets, livres et autres articles de puériculture. Avant les fêtes de fin d'année, vous souhaitez faire du tri dans les chambres de vos enfants ou tout simplement commencer à préparer vos achats de Noël ? Contactez-nous et venez faire un tour à la bourse aux jouets de Puygouzon !

Qui dit fêtes de fin d'année dit goûter de Noël offert aux écoliers par l'AFSP le **vendredi 20 décembre** juste avant les vacances scolaires. Chocolats, mandarines et autres gourmandises régaleront les enfants, ainsi que de belles surprises qui les attendent au pied du sapin de l'école pour les futures activités pédagogiques, éducatives et sportives.

Afin de financer les événements festifs et les sorties pédagogiques, l'AFSP organise tout au long de l'année des ventes de madeleines, de chocolats... De quoi préparer les goûters des écoliers et des plus grands ! N'hésitez pas à passer commande ; tous les bénéfices sont reversés aux projets de l'école de Puygouzon.

Dates à retenir :

- dimanche 24 novembre 2024 : bourse aux jouets
- vendredi 20 décembre 2024 : goûter de Noël
- dimanche 9 février 2025 : loto de l'école
- vendredi 27 juin 2025 : kermesse

Pour tout contact : afsp81@gmail.com ou la page Facebook de l'association : <https://www.facebook.com/afsp.tarn.puygouzon>

■ ■ ■ API COUNTRY

La fin de saison s'est bien terminée par une soirée dansante, auberge espagnole.

Mais nous n'avons pas du tout coupé les ponts avec la danse country cet été, nous avons eu le plaisir de nous retrouver dans des festivals et guinguettes, des supers moments de partage avec d'autres clubs.

La rentrée s'est donc faite dans la continuité le 12 Septembre.

Nous nous retrouvons tous les jeudis de 20H à 22H30 à la salle polyvalente.

Notre animatrice Chrystelle (créatrice de chorées) sera toujours là avec sa bienveillance.

Si cela vous tente, n'hésitez pas à venir essayer. (les deux premiers cours sont gratuits).

Bonne rentrée à vous tous.



■ ■ ■ ATELIER ART PLASTIQUE - PULSAR

L'Atelier ART PLASTIQUE de PULSAR, créé en 2013 s'adresse à tous niveaux : débutants, intermédiaires ou expérimentés dans une ambiance studieuse et bienveillante.

Professeure diplômée et expérimentée, c'est Annie Jeunet qui dispense les cours de dessin, gouache, huile, acrylique, aquarelle, encres de chine ou graphisme.

Chaque élève est conseillé en particulier et évolue avec un sujet différent. L'enseignement est personnalisé et adapté au niveau de chacun pour avancer à son propre rythme.

L'atelier, dans une atmosphère studieuse et décontractée, est ouvert à la salle de CREYSSENS, au rez-de-chaussée.

Mercredi et jeudi : 13h à 17h

CONTACTS : Annie JEUNET, artiste peintre diplômée des Beaux-Arts, enseignante, 05 63 55 33 10/06 67 56 19 44

Anne Marie GALINIE : anne-marie.galinie@orange.fr - 06 10 03 40 31

■ ■ ■ L'ATELIER DES SIEGES - PULSAR

L'activité de tapisserie d'ameublement reprend en septembre dans les conditions habituelles.

Vous avez un fauteuil abîmé, vous souhaitez le restaurer, lui redonner un look plus design avec motifs et couleurs vives ou naturelles ou encore en utilisant des textures soyeuses...

Cet atelier, spécialisé dans la tapisserie d'ameublement, vous propose la technicité et le savoir-faire d'un tapissier décorateur.

Il est possible d'opter pour une technique de restauration traditionnelle ou contemporaine.

Cette activité se déroule à la salle de Creyssens, rez de chaussée les lundi et vendredi après-midi.

Pour plus de renseignements : Anne Marie GALINIE : anne-marie.galinie@orange.fr - 06 10 03 40 31

■ ■ ■ DOUX DOUDOU

Les Doux Doudous ont fait leur rentrée.... Après avoir dit au-revoir à nos grands en juin... les petits bouts de chou sont venus les remplacer. Une équipe au complet prête pour de nouvelles aventures (créations, découvertes, sorties...) le programme semble bien rempli.

FESTIBASTIDE

Après un été rempli de beaux moments et de chaleur, l'équipe de Festibastide est ravie de vous annoncer la tenue de notre traditionnelle soirée caritative, qui se déroulera le samedi 26 octobre 2024, à la salle des fêtes Anne Sylvestre. Cette soirée, placée sous le signe de la convivialité et de la solidarité, est un événement incontournable de notre calendrier associatif, et nous espérons vous y voir nombreux.

Cette année, nous aurons l'immense plaisir d'accueillir sur scène le groupe Variious, que certains d'entre vous attendaient avec impatience. En effet, leur prestation initialement prévue lors de notre fête annuelle avait dû être annulée en raison des intempéries. Nous sommes heureux de pouvoir enfin les retrouver pour vous offrir une soirée musicale exceptionnelle.

Les préparatifs battent déjà leur plein ! Toute l'équipe de Festibastide travaille avec enthousiasme et détermination pour faire de cette soirée un moment inoubliable, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Venez en famille, entre amis, et invitez vos voisins ! Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment festif et soutenir cette noble cause.

Pour toute information complémentaire ou renseignement, n'hésitez pas à consulter nos réseaux sociaux..

Au plaisir de vous retrouver le 26 octobre prochain !



*Festivement,
Maxime Tamborini, Président de Festibastide*

FAMILLE RURALE – ATELIER ÉCHANGES

Reprise des activités le vendredi 27 septembre.

L'atelier est animé par les personnes qui souhaitent partager leur savoir-faire en toute convivialité.

C'est l'occasion de s'initier, pour d'autres d'échanger des techniques ou bien des modèles autour de la couture, du réemploi de tissu, de dentelles, de jeans, de récup., de fantaisies...

Ouvert tous les vendredis de 14h à 17h dans la salle des associations de la Mairie de Puygouzon. (hors périodes scolaires)

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter :

Christine au 06 10 48 85 74 ou Monique au 06 71 10 95 56 ou à venir sur place.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE PUYGOUZON

« Tous en forme, tous au club » : c'est le nouveau slogan de la FFEPGV, Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire, 1^{er} fédération non compétitive de France.



Il y a 45 ans que l'association Gymnastique Volontaire de PUYGOUZON a été créée.

Son succès ne s'est pas émoussé au fil des ans. Au contraire, le nombre d'adhérents n'a cessé de croître. (113 adhérents et adhérentes la saison dernière).

Les cours se déroulent confortablement Salle Anne Sylvestre pour la plupart et Salle polyvalente mises à la disposition par la Mairie. Le 17 juin 2024, les adhérents ont pu se retrouver autour d'un repas partagé.

Ce moment de convivialité, apprécié de tous, a clôturé une année sportive enthousiaste et réussie.

Le 9 septembre 2024, les séances de gym ont repris, encadrées par nos chères animatrices diplômées.

Les séances proposées :

- Lundi : Cardio, renforcement musculaire, stretching, abdos avec Valérie à la Salle polyvalente de 9h à 10h ou 10h à 11h.
- Mardi : Cardio, renforcement musculaire avec Claire à la Salle Anne Sylvestre de 18h à 19h.
- Jeudi : Pilates avec Brigitte à la Salle Anne Sylvestre de 9h à 10h ou de 10h à 11h.
- Jeudi : Cardio, stretching, coordination avec Cathy à la Salle Anne Sylvestre de 18h à 19h.

L'association est ouverte à tous, hommes et femmes de tous les âges.

Si vous souhaitez nous rejoindre, une séance d'essai est offerte.

Les membres du bureau seront là pour vous accueillir et répondre aux éventuelles questions.

N° de téléphone : Cathy : 06 78 50 9173, Christine : 06 03 53 05 37, Arlette : 06 89 61 10 06

QI GONG DE PUYGOUZON

Le Qi Gong, gymnastique millénaire importée de Chine qui se base sur les principes du Yin et du Yang, est l'une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise au côté du Tai Chi et de l'Acupuncture notamment. Elle s'intéresse à l'individu de manière globale, se concentre sur l'énergie vitale et consiste en une série d'exercices respiratoires et de mouvements lents et fluides. Cours dispensés par Mr Athuil Jean-Pierre, diplômé de l'école de Vlady Stévanovitch et de la fédération Sports pour tous en Arts énergétiques les lundis de 14h30 à 16h00 et les jeudis de 9h45 à 11h45 (Salle polyvalente à Puygouzon)

Tél : 06 63 02 66 50 ou par mail : lavoieduchi81990@orange.fr



FOOTBALL FCPR

L'Entente Les Coteaux entame sa saison 2024/2025 !

L'équipe fanion de l'Entente Les Coteaux, composée des joueurs de Puygouzon Ranteil, de Saliès et de Carlus Rouffiac, a validé son accession à la D2 lors de la saison précédente. Après un brillant

parcours dans le championnat D3 District Ibis Hôtel, l'équipe a décroché sa promotion tant attendue.

Une collaboration fructueuse

Depuis la collaboration entre les clubs de Puygouzon Ranteil, Saliès et Carlus Rouffiac, l'Entente Les Coteaux a su démontrer sa force et son esprit d'équipe. Les joueurs ont travaillé dur pour atteindre ce niveau supérieur, et leur succès est le fruit d'une collaboration exemplaire entre les deux clubs.

Objectifs pour la saison à venir

Avec cette accession en D2, l'Entente Les Coteaux vise désormais à s'imposer dans ce nouveau championnat mais aussi voir de nouveau objectifs pour l'équipe réserve en D4. Les entraîneurs et les joueurs sont déterminés à faire honneur à leurs couleurs et à représenter fièrement leur entente. Les supporters peuvent s'attendre à des matchs passionnants et à des performances de haut niveau.

LES RENCONTRES
STADE DE LA CAYRIÉ
OCTOBRE À DECEMBRE

06 OCT	13:00 LES CÔTEAUX 2 - CADALEN 2
	15:00 LES CÔTEAUX 1 - FC LE GARRIC 1
20 OCT	15:00 LES CÔTEAUX 2 - CADALEN 2
10 NOV	15:00 LES CÔTEAUX 2 - LE MASNAU 2
01 DEC	15:00 LES CÔTEAUX 2 - CORDES VALVER 2

RETROUVEZ SUR PLACE :

N'oubliez pas de vous abonner

📍 📺 📱

JUDO CLUB PUYGOUZON



La saison au JCP a déjà bien commencé. Nous surfons sur la vague des Jeux Olympiques de Paris où le judo a été le sport à avoir remporté le plus de médailles. Bravo à notre superbe équipe de France.

Les challenges petits dragons et petits tigres vont bientôt démarrer pour nos 6-9 ans, animations départementales.

Les benjamins-minimes-cadets vont bientôt pouvoir retourner en compétitions pour préparer les qualifications de l'année.

Le JCP c'est de la compétition mais pas que, nous avons d'ailleurs ajouté une nouvelle activité au planning : le Ne waza.

Le ne waza c'est la partie « sol » du judo, pas de chutes. Travail des retournements, immobilisations, clés de bras et étranglements.

Les cours se déroulent chaque mercredi soir de 19h30 à 21h.

Nous conservons évidemment notre cours de judo adulte loisirs le lundi soir (19h-20 h30) ainsi que le cours de Jujitsu du jeudi soir (20h-21 h30).

Le Taïso pour nos séniors, chaque mardi matin (10h30-11 h30) afin de se retrouver pour du renforcement musculaire, travail cardio-vasculaire, équilibre, prévention de la chute et assouplissements.

Nous rappelons que le JCP est ouvert à tous, dès 4 ans, tous niveaux.

Il n'est pas nécessaire d'avoir fait du judo petit pour espérer obtenir une belle ceinture noire.

Possibilité d'intégrer le club en cours de saison, n'hésitez pas à venir nous rencontrer sur les horaires de cours.

Bonne ambiance, entraide et respect mutuel assurés.

Toutes les infos sont sur notre site internet.

Pour plus d'informations :

Emmanuelle Sourd 06.48.18.84.20

Pascal Jeanson 06.88.87.99.18

LES FESTIVES



Le 23 et 24 août a eu lieu la fête de notre village. Encore une fois, nous sommes très heureux d'avoir pu mener à bien cette manifestation qui demande beaucoup d'investissement, mais qui, à chaque fois nous apporte de la joie, beaucoup de partages, de la bonne humeur. La météo, comme l'an dernier, ne nous a pas épargné, le samedi nous avons dû déménager au dernier moment à la salle Anne Sylvestre. Nous avons pu, tant bien que mal, préserver un peu la programmation qui fût très appréciée par les courageux qui se sont déplacés.

Merci à vous. Nous remercions vivement tous les sponsors, la municipalité, les bénévoles qui participent, si précieusement, à cette réussite. Un peu de repos, mais pas trop car il faut déjà penser à la programmation de l'année prochaine.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée.

MARCHE NORDIQUE

L'ECLA Albi Marche Nordique, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine avec un coach Athlé santé **Benoist LEDUC Diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme et Edmond, Michelle, et Christine, tous diplômés animateur marche nordique par la Fédération Française d'Athlétisme.**

L'ECLA Albi Marche Nordique organise des parcours découverts, des séances plus dynamiques et sportives ou le retour progressif à l'activité physique après avis médical. Chacun, en fonction de ses capacités et de ses envies, à partir des conseils du coach santé, pourra y trouver la formule qui lui convient.

Se retrouver au départ de Puygouzon, de Labastide Denat, de Carlus, Lombers, Villefranche d'Albi, du Séquestre, de Rouffiac, de Cunac, St Juery, Arthes, ou d'Albi Pratgraussal, ou par les sentiers d'intérêt.

Nouveauté cette année le nouveau créneau du lundi soir !

Se renseigner auprès de : Benoist Leduc 06.14.89.93.37

Un éventail de créneaux, de lieux, de pratiques variées vous est donc offert !!! Il y a des sorties tous les jours de la semaine, et pour tous les niveaux.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00 - 11H00 Protégroussaké	14H30 - 16H00 Marché - Marche lente	9H00 - 11H00 111a pétaunnes 12 Cunic 13 Cunic	14H00 - 16H00 Lieux variables	9H00 - 11H00 11 Cunic - 12 Jarry 13 Souffles 13 La Séguette	9H30 - 11H30 11 Cunic 12 Cunic 13 Cunic 13 La Séguette
18H00 - 20H00 Lieux variables	18H00 - 20H00 Carnaval Protégroussaké	18H30 - 20H00 Marché de Stodunet		14H30 - 16H00 14 - Jarry	9H30 - 11H30 Lieu à déterminer

Vous pouvez venir essayer, les bâtons vous seront prêtés gratuitement toute l'année !!!

Nous vous attendons... N'hésitez pas d'autant plus que vous pouvez essayer gratuitement sur quatre ou cinq séances.

PULSAR

Le traditionnel marché de Noël se tiendra à la salle fêtes les 30 novembre et 1^{er} décembre.

Un week-end avec des stands animés, un marché vivant et varié. Retenez bien cette date.

Vous souhaitez exposer, votre stand a un lien avec Noël, vous fabriquez sur place, n'hésitez

Les exposants peuvent contacter le 06 08 37 10 94.

Activités avec PULSAR (Bureau PULSAR : Président : André Sourd, Secrétaire : Anne Marie Galinié Trésorier : Nathalie Nouvel) :

• **Puygouzon Photo Passion** – Président : Thierry Assié, Secrétaire : A-Marie Galinié, Trésorière : Michèle Puech - *Contact : Jacques Massine Tél : 06 87 47 73 30 jamas12@orange.fr*

• **Ecole de musique** – Président : André Sourd, Secrétaire : Mireille Sourd, Trésorière : Nathalie Nouvel - *Contact : André Sourd Tél : 06 08 37 10 94 lecanabari@wanadoo.fr*

• **A petits points dans le Tarn** – Présidente : Maryannick Rigal, Secrétaire : Annie Lourme, Trésorière : Anne-Marie Galinié - *Contact : Maryannick Rigal Tél : 06 47 15 49 94 maryannick.rigal@orange.fr*

• **Entente PUYGOUZON/CASTELNAU VOLLEY** – Président : René Barthélémy, Secrétaire : Véronique Larrue, Trésorière : Michel Frances - *Contact : Barthélémy/ Larrue Tél : 06 63 54 23 97 barth.larrue@wanadoo.fr*

• **Chabada** – Président : Serge Adgie, Secrétaire : Christian Dachary, Trésorière : Roger Merlo - *Contact : Serge Adgie, Tél : 06 19 30 28 34, serge.adgie@sfr.fr*

• **Gym/Musculation** – Président : Nadège Durand - *Tél : 06 83 16 73 07*

• **Ensemble vocal « le pupitre »** – Président : Sylvie Oro, Secrétaire : Martine Cabanel, Trésorière : Georges Cabanel - *Tél : 06 24 55 10 97, sylvie.oro@live.fr*

• **Art plastique** Intervenante : Annie Jeunet, Secrétaire : A. Marie Galinié, Trésorière : B. Moulin - *Tél 06 10 03 40 31, anne-marie.galinie@orange.fr*

• **Théâtre « les troubad'ou »** – Président : Christine Jarlan, Secrétaire, Trésorière : Christine Frézoul - *Tél : 06 19 64 55 06, jarlan.alain@orange.fr*

• **Tai chi chuan** – Président : Sylvie Capo, Secrétaire, Trésorière : Joël Milhau, *Tél : 07 87 87 17 60, Sylvie.capomilhau@orange.fr*

• **Yoga** – Président : Trébosc Belbèze, Secrétaire, Trésorière : J-Jacques Bezan, *Tél : 06 18 64 64 53 pulsaryoga81@mail.com*

• **Atelier des sièges** – Intervenante : Jacques Maudet, Secrétaire : A.M. Galinié, Trésorière : B. Moulin.

PUYGOUZON PÉTANQUE



Tournoi de pétanque du 24 août à Puygouzon – Le club de Puygouzon Pétanque a organisé un tournoi de pétanque en doublette le samedi 24 août à l'occasion des fêtes du village, offrant

un après midi de divertissement et de compétition conviviale. Les premières parties se sont déroulées sous une chaleur accablante tout autour du stade dans une ambiance très bon enfant.

Le tournoi a attiré un grand nombre de participants, tant des membres du club que des joueurs venus d'ailleurs puisque 35 doublettes étaient engagées. Les parties se sont déroulées dans une ambiance amicale, avec des échanges de stratégies.

Une organisation sans faille

Le club de Puygouzon Pétanque a mis en place une organisation impeccable pour ce tournoi. Merci à nos deux amis François et Guy sans qui cette manifestation n'aurait pas été aussi réussie ainsi qu'à nos bénévoles qui ont tenu la buvette, qui par ces chaleurs a été prise d'assaut.

Le club de Puygouzon Pétanque peut être fier de cette organisation réussie, qui a contribué à l'animation des fêtes du village.

Nous remercions tous les participants, les bénévoles et les joueurs présents pour leur contribution au succès de ce tournoi.

Le club de Puygouzon Pétanque a ainsi démontré son dynamisme et son engagement pour la promotion de la pétanque dans le village et dans la région. Bravo à tous et à l'année prochaine.

RAMÈN » TA CHAISE

La saison 2024 de Ramèn » ta chaise a commencé sur les « chapeaux de roues » !

Dès le 29 juin, la météo étant très contrariée et avec près de 100 réservations, nous avons dû trouver au plus vite une solution de repli et y recréer l'ambiance intimiste du jardin. Opération réussie puisque nous avons accueilli, dans la salle du Pigné à Albi, Guillaume Grand, artiste incontournable en 2010 avec son titre « Toi et moi ».

Quant aux concerts du mois de juillet, ils ont pu avoir lieu dans le jardin de Ramèn » ta chaise, sous un soleil radieux. Le 19 juillet, Jeff Mailfert nous a tous embarqués dans son univers folk. Sans parler du duo Délinquante qui nous ont offert leur dernier concert, annonçant la fin de leur duo.

Ces trois premiers concerts de l'année ont été un réel succès puisque nous avons accueilli près de 300 personnes au total et le public est reparti conquis.

Nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin puisque le 5 octobre prochain, nous accueillerons, à nouveau, Jeff Mailfert pour une cause qui nous tient très à cœur : la cause animale. Tous les bénéfices de cette soirée seront reversés à l'association albigeoise « 1 truffe et 1 cœur ».



Finalement, le 16 novembre, nous recevrons Chloé, artiste engagée, que l'on compare souvent à Saez, Barbara mais aussi Noir Désir. Le concert est annoncé dans le jardin de Ramèn » ta chaise, mais nous avons tout de même opté pour une solution de repli, la salle de l'Atelier à Labastide Dénat.

Merci pour le bouche à oreille qui fonctionne à merveille et à très vite !

Toutes les infos sur le Facebook : ramèn » ta chaise

Billetterie : billetweb.fr

Contact : 06 29 36 10 93 ou ramentachaise@gmail.com

■ ■ ■ TAI CHI CHUAN, QI GONG, ÉVENTAIL ET BÂTON AVEC PULSAR

Art martial chinois, le Tai Chi Chuan se présente sous la forme d'un enchaînement de mouvements exécutés debout, à vitesse lente et régulière



(pour la forme yang). Ces mouvements s'apprennent pas à pas, avec leur explication martiale. Y sont associés des échauffements propres à cette pratique, assouplissements au niveau des épaules, de la taille, des hanches, de la colonne, exercices respiratoires et énergétiques avec quelques exercices de qi gong. On peut également pratiquer les « armes » que sont le Bâton et l'Éventail.

Un ou deux **cours d'essai sont possibles** sans engagement...

TAI CHI CHUAN « Débutants » : Mercredi : 17h45 à 19h30 (Salle Polyvalente) – Vendredi : 8h45 à 10h30 (Salle Polyvalente)

« Avancés » : Mercredi : 18h45 à 20h30 (Salle Polyvalente) – Vendredi : 9h45 à 11h30 (Salle Polyvalente)

« Bâton » : Mercredi : 20h35 à 21h15 (Salle Polyvalente)

« Éventail » : Vendredi : de 11h35 à 12h15 (Salle Polyvalente) – Jeudi : de 11h05 à 11h45 (Dojo de Judo à Creyssens)

QI GONG : Jeudi : de 9h15 à 11h00 (Dojo de Judo à Creyssens)

Pour tout renseignement, contacter l'animatrice Sylvie Capo au 07 87 87 17 60 ou par mail : sylvie.capomilhou@orange.fr

■ ■ ■ LES TROUBAD'OUÛ

La rentrée pour la troupe s'est faite le mardi 10 septembre.

Ce fût un réel plaisir de se retrouver et de se remettre au travail.

La recherche d'une nouvelle pièce est en cours avec la hâte de pouvoir vous la présenter prochainement.

Nous avons encore la répétition de la dernière « toqué avant d'entrer » que nous aurons le plaisir de la jouer 12 Octobre 2024 dans la salle communale de cambon à 20H30.

Cette représentation sera faite dans le but d'aider une superbe association « Neurogel ».

Venez nombreux la soutenir, toute la recette des entrées sera reversée à cette association. Bonne reprise à vous tous.



■ ■ ■ UBAA

Les entraînements ont repris à l'Union du Badminton de l'Agglomération albigeoise (Albi Puygouzon) aux gymnases de Lagrèze à Albi et à Puygouzon. Les nouveaux intéressés peuvent venir découvrir le club grâce à deux séances d'essai gratuites, toutes les infos sont sur notre nouveau site : ubaa.fr

Retour à la compétition

Cette saison, l'UBAA aligne une équipe en Pré-nationale. Les premières rencontres sont programmées :

– **1^{ère} journée**, le 6 octobre, l'équipe se déplacera à St-Orens (31)

– **2^e journée**, le 17 novembre au gymnase de Puygouzon. L'UBAA affrontera St-Orens et Bad in Lez.

– **3^e journée** : le 1^{er} décembre, nos joueurs iront à Montauban.

En parallèle, 6 autres équipes classées en Départementale représenteront également le club tout au long de la saison : suivez leurs actus, rencontres et résultats sur les pages Facebook et Instagram.

Tournois à venir

Tournoi de Bienvenue le jeudi 17 octobre au gymnase de Puygouzon. Ce tournoi, ouvert aux anciens et nouveaux licenciés, se déroulera dans une ambiance conviviale !

Ne manquez pas le Tournoi Classic de l'UBAA les 14 et 15 décembre. Cet événement majeur rassemblera plus de 300 joueurs au sein des gymnases de Champollion (Albi) et de Puygouzon.

L'UBAA s'engage résolument dans une démarche d'inclusion, visant à rendre le badminton accessible à tous, y compris aux personnes les plus éloignées. Pour cela, cela fait 2 ans qu'elle organise, en étroite collaboration avec le Comité de Sport Adapté des actions de découverte ludique de la pratique du badminton auprès des personnes en situation de handicap mental.

L'UBAA souhaite poursuivre ses engagements auprès du public parabad avec l'envie d'une ouverture de créneau hebdomadaire dès cette saison 2024-2025.

Une question? L'envie de nous rejoindre? Contactez-nous à ubaa.tarn@gmail.com

■ ■ ■ WUDANG PAI

Charles-Henri Belmonte, 6^e Dan (FFKDA) d'Arts martiaux chinois, son équipe d'enseignants diplômés (FFKDA) et l'association INSTITUT WUDANG PAI vous accueillent aux Jar-



dins de Wudang, un nouvel univers dédié à la pratique des Arts martiaux et énergétiques de Wudang. L'École dispense un enseignement traditionnel pour tous les âges, des disciplines martiales et de santé, grâce à **des cours de Wudang Tai Chi Chuan, Qi Gong, Kung-Fu**, mais également des stages, des séminaires, des retraites, des conférences et des voyages d'études en Chine. Les disciplines enseignées s'adaptent aux besoins de tous et permettent à chaque pratiquant de retrouver un équilibre et une vie pleine de sens en harmonisant son corps et son esprit.

► Retrouvez sur notre site toutes les vertus de ces pratiques : : www.institutwudangpai.fr

En Chine, **l'épée de Taiji de Wudang** est considérée comme la reine des armes courtes. Son apprentissage exigeant est facilité par la mise en œuvre d'une pédagogie progressive et adaptée, associée à la rigueur et à l'humilité du pratiquant. Les principes du Taiji Quan se retrouvent dans la pratique de l'épée et sont fondamentaux pour parvenir à pratiquer l'épée de Taiji de Wudang avec aisance.

Les cours allient pratique et réflexion pour que chaque enfant puisse évoluer à son rythme, retrouver un équilibre et ainsi comprendre que les valeurs fondamentales des arts martiaux, telles que la persévérance et le respect, sont utiles au quotidien.

602 route de Castres, Puygouzon. Contact pédagogique : 06 10 72 09 52, Contact administratif : 06 50 35 21 56, Mail : institutwudangpai@gmail.com – Site internet : www.institutwudangpai.fr – Réseaux sociaux : institutwudangpai sur FaceBook et Instagram

RÉGLEMENTATION



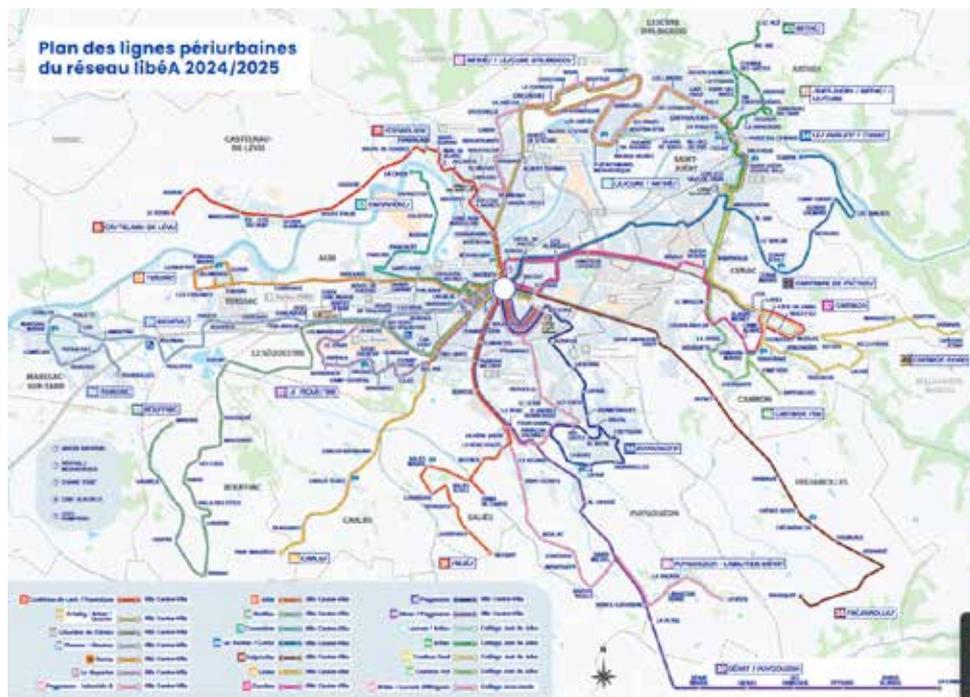
■ Le réseau de transports de la C2A

Pour les scolaires et tout utilisateur, quatre lignes régulières de bus Libéa desservent les quartiers de notre commune :

- 30 PUYGOUZON - LABASTIDE-DENAT
- 31 SALIES
- 38 PUYGOUZON -
- 39 DENAT - PUYGOUZON

Ce plan ainsi que les horaires et les tarifs sont disponibles sur le site : libea-mobilites.fr

Pas de possibilité d'acheter les tickets directement dans le bus mais les tickets unitaires (1,30 €) ou les tickets journée (3 €) peuvent être achetés sur smartphone. Les carnets et les abonnements sont disponibles chez les buralistes, la boutique en ligne ou l'Agence Libéa.



■ Du nouveau au sujet des permis de conduire !

A compter du 20 janvier 2023, votre permis de conduire pliant 3 volets « rose cartonné » ne sera plus valable !

Il devra dès lors être remplacé par le nouveau modèle au format carte de crédit :

Afin de vous éviter d'être confronté, à l'approche de l'échéance, à un engorgement des services dédiés au remplacement des anciens modèles par les nouveaux, vous pouvez dès maintenant demander le remplacement de votre permis de conduire.

Pour cela, vous devez en faire la demande en ligne sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS). Une fois sur le site, vous pouvez vous connecter :

- grâce à FranceConnect (connexion grâce à l'identifiant et au mot de passe que vous utilisez sur Impots.gouv, Ameli ou L'identité numérique - La Poste...);
- ou avec vos identifiants ANTS. Si vous n'en avez pas, il vous est proposé de créer un compte afin que vous puissiez avoir un espace personnel spécifique sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés.

Lors de votre demande de remplacement de votre permis de conduire, vous devez transmettre au format numérique :

- un justificatif d'identité (carte nationale d'identité valide ou périmée depuis moins de 5 ans, passeport biométrique valide ou périmé depuis moins de 5 ans...);

- un justificatif de domicile (une facture datant de moins de 6 mois d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone fixe ou mobile, un avis d'imposition ou de non-imposition, une quittance de loyer...);

- une photo-signature numérique (il s'agit d'une photographie qui comprend également une représentation numérique de votre signature, et qui est réalisée dans un photomaton agréé par l'Agence nationale des titres sécurisés ou auprès d'un photographe professionnel lui aussi agréé par l'ANTS). Si vous souhaitez envoyer une photo d'identité au format papier, il vous est proposé à la fin de la démarche de télécharger puis d'envoyer un formulaire de dépôt photo signature ;

- le permis « rose cartonné » à remplacer (même s'il ne sera plus valide, vous ne serez pas tenu de le restituer lorsque vous aurez reçu votre nouveau titre au format « carte de crédit »);

- si nécessaire, un formulaire Cerfa d'avis médical lorsque votre titre de conduite l'exige.

La démarche est gratuite, si on excepte les frais engagés pour réaliser la photo d'identité.



Ma commune émoi

Hommage à Jean-Louis Durand

Il était la discrétion même, mettant au service de l'association FJEP devenue PU.L.S.A.R. toute sa compétence, son énergie et sa bienveillance.

Pendant plus de 40 ans il a, plusieurs fois par semaine animé les groupes de gym, accompagné individuellement les programmes de musculation aux possibilités et attentes de chacun, toujours dans la bonne humeur, la sueur et les éclats de rire.

Jean-Louis Durand incarne l'engagement total, la fraternité. Au-delà de sa vie, il a su transmettre sa passion à Nadège et anticiper la formation d'Alex par le biais de l'UFOLEP.

Cet hommage souligne notre attachement aux valeurs qu'il a portées et à l'homme exceptionnel qu'il était.



André Sourd
Président de l'association PU.L.S.A.R.

Au prochain Conseil municipal, M. le Maire proposera de donner le nom de Jean-Louis Durand à la salle de musculation du gymnase.

Un exemple à suivre...

Vendredi 16 août dans la matinée, en allant à la mairie, je vois devant l'école un papy et une petite fille avec chacun un sac jaune et une pince.

Je vais à leur rencontre et leur demande ce qu'ils font :

- Nous ramassons les déchets que les gens jettent.
- Et qui est l'organisateur ?



Léonie Ferret, 11 ans, de Lescure et son papy Gerard Guillem, rue des Bruyères à Puygouzon.

- Personne, nous faisons cela de nous même à l'initiative de ma petite fille. Nous l'avons fait l'an dernier et ce matin nous avons déjà rempli deux sacs.

Très surpris, je demande à la petite fille :

- Et pourquoi fait tu cela ?
- Ça fait du bien à la planète !

Voilà, je trouve très intéressant la démarche de cette jeune fille et de cette génération qui agit activement pour le bien-être de tous.

Et c'est un exemple à suivre pour tous les puygouzonais, et pas seulement le jour proposé par la mairie dans le cadre de la semaine éco-citoyenne!

Témoignage d'un élu



ÉTAT-CIVIL au 13 septembre 2024

Naissances :

- ◆ BEDDEMEEM Mira, née le 06/07/2024
- ◆ FARAIL Victoire, née le 08/08/2024

Décès :

- KERFYSER épouse PIQUES Micheline, le 21/06/2024
- DURAND Jean-Louis, le 24/06/2024
- GARDES épouse BONNET Claudie, le 20/07/2024
- ROSSINELLI Gérard, le 24/07/2024
- DOUREL épouse GOMES Anne-Marie, le 30/07/2024
- CARRIÈRE épouse GILABERT Agnès, le 25/08/2024
- MUNIER Aimé, le 31/08/2024

Mariages :

- JOUANY Laurent et CURRIERE Elodie, le 29/06/2024
- JUNIOT Yoann et LEVY Mélissa, le 29/06/2024
- CALCEL Mathieu et SIMON Elodie, le 06/07/2024
- KHENAFIF Djamel et CUADROS Magalie, le 27/07/2024
- PAVANETTO Olivier et SANTOS DA SILVA Aline, le 31/08/2024

La voix de l'opposition

Pas de communiqué

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE
DES CANCERS DU SEIN ET DU COL DE L'UTÉRUS

VOUS AUSSI

OSEZ

LE DÉPISTAGE

**OCTOBRE ROSE
PUYGOUZON**

10€
adulte
Gratuit
- 12ans

DIMANCHE 6 OCTOBRE

Départ Salle Polyvalente

9h15 Marche nordique (~7km)

9h30 Grande rando (~7km)

10h15 Petite rando (~4km)

10h30 Promenade

Inscriptions à partir de 8h30

Infos : 06 32 98 58 19

occitanie-depistagecancer.fr

0800 801 301

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Occitanie

LA LIQUE
EDUCATION AU CANCER
Tous

AS
Puygouzon

Puygouzon